

113 年「公民培力·倡議行動」招募簡章


你想要成為「改變的行動者」嗎？

邀請你加入「精神障礙者培力團體」

「小明」好不容易找到工作，不敢跟主管同事說自己是精神障礙者，又因藥物副作用，使得注意力較難集中，開會時無法及時理解討論內容，工作達不到主管的要求，因此公司說不適任而被辭退。

「小楊」想要買醫療保險，經朋友介紹一位保險業務員，當自己跟保險業務員說有健保重大傷病證明，保險業務員送件後，公司核保審查時看小楊有精神科就醫紀錄，就被保險公司通知「無法通過核保」。

在你我的生活中是否也曾遇過類似情況，導致無法公平參與社會，可曾想過要「改變」這樣困境，身為台灣公民的你，是擁有「改變」力量。台灣社會心理復健協會第二年招募精神障礙夥伴們加入「培力團體」，在團體內一起學習成長，一起為權益發聲、倡議行動。藉由長期的招募與培力，集結精神障礙夥伴們的力量，於未來能組織屬於自己的團體，在團體內擔任各種角色，持續參與公共事務、發揮影響力，活出屬於自己的舞台！

主辦單位：台灣社會心理復健協會



■ 參加對象：

年齡18歲以上，對倡議培力有興趣的精神障礙者。

■ 本方案全程免費，全年需參與活動內容如下

1. 每月至少1-2次團體培力小組會議
 - (1) 願意一起分工團體任務或角色，共同學習成長。
 - (2) 與培力團體相關事務的討論與決策。
 - (3) 共同建立團體規範、團體凝聚力。
2. 參與8堂培力講座課程，
3. 配合活動填寫【相關表單】，了解參加培力團體情況。

■ 活動時間與地點

時間：113年03月至12月 全年度活動

地點：精神障礙者社會融合與自立生活支持中心

100 台北市中正區青島東路7號2樓之6


(★居住桃園以北之外縣市，負擔交通費經濟困難者請洽本會，或在報名表註明)

■ 報名方式

- (1) 點選【[線上報名](#)】或掃描右邊QR CODE
- (2) 填寫【報名表】並傳到電子信箱：
debbie@tapsr.org.tw，或傳真至 02-23914103。
- (3) 主辦單位收到報名表會與您聯絡，必要時會邀請您現場/視訊面談，主辦單位會與培力團體成員共同評估。



活動聯絡人：林恩淇 連絡電話：02-23915908 分機 11
電子信箱：debbie@tapsr.org.tw 網址：<https://www.tapsr.org.tw/>

主辦單位： 台灣社會心理復健協會

