

還想牽著你的手

你好，我是小星。今年20歲。

爸爸媽媽牽著我的手陪伴我長大。
雙手的溫暖，帶我度過了許多美好時光，
走過挫折與悲傷。

每天，我們一起牽手走過長長的路，
往家的方向走去。





可是，有一天，我的手不見了。
我慌張地在家裡四處尋找，
急得哭了出來。

我的手呢？
怎麼不見了？

我好害怕，好難過、
好生氣，不懂為什麼
會這樣。

原本美好的生活像是
漫畫情節一樣，發生了
180度的轉變。我變得
沮喪，情緒不穩定。
把自己關在房間裡，
不敢出去見人...



寶貝，你還好嗎？



我的手不見了……



我哭著跟爸媽說，我好混亂。



我像是進入一個平行的世界。
明明跟大家好近好近，
可是卻又不一樣。

在那裡一切都好不正常，好可怕，
還有一些奇怪的聲音。

但沒有人明白我發生了什麼事，
他們看我的眼神像是看到了外星人。



還好，在最脆弱的時刻，
家人始終沒有放棄牽著我的手...



別怕，我們一起去尋找答案。

醫師告訴我，因為我的大腦運作不一樣了；所以我感受到的世界跟別人不一樣。

就像別人得糖尿病、高血壓，
我只是生病了、需要多點努力！



人家都說我瘋了！

不是的，只是你的
大腦生病了。

「原來，大腦是一個非常精密的器官，裡面的神經傳導物質就像複雜的電線網絡一樣，能夠幫助傳達每一個感受與想法。」

「可是，我的電線網絡有些地方接錯了，導致調節功能出了問題沒辦法像以前一樣正常的傳導。所以我才會擁有這些奇特的感受。」

有時候我會因為困惑、害怕而做出不一樣的舉動。但這並不代表我是怪物或是危險人物。

只是因為感知到的世界和大家不同而已。



這個不一樣的世界，讓我很害怕……
誰能告訴我，我該怎麼辦？

小星到底發生了什麼事？

小星的大腦生病了，
這個疾病叫做「**思覺失調症**」。

這個疾病會讓小星脫離現實感。

小星以為同學跟她說話，
但其實是疾病造成的幻覺症狀！

『思覺失調症』

-簡介

『思覺失調症』是一種大腦的疾病。當患者出現妄想、幻覺等急性症狀時，往往會對症狀的內容深信不疑。隨著每次發病，其自我照顧功能、問題處理能力、記憶力往往會逐漸衰退。

思覺失調症患者發病後 可能會出現以下症狀

• 正性症狀：超過正常體驗的經驗

幻覺：感覺到不存在的知覺，例如聽見別人聽不到的談話聲

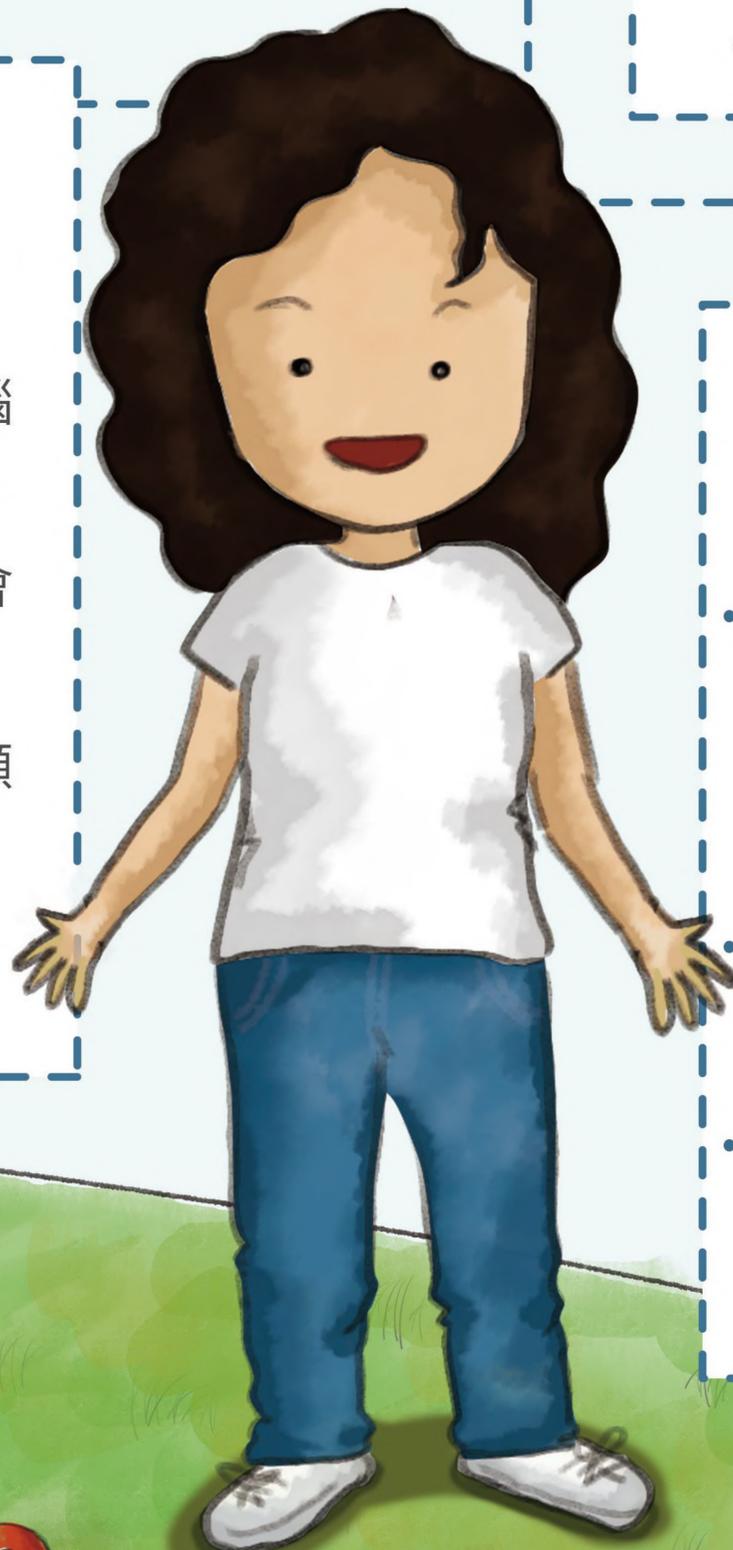
妄想：與現實不符的想法，例如覺得有很多人正在監視自己、有外界的力量在控制自己

• 負性症狀：正常經驗的縮減

例如：表情平淡、缺乏動機、思考貧乏、社交退縮

• 混亂症狀：思考、情感或行為的混亂

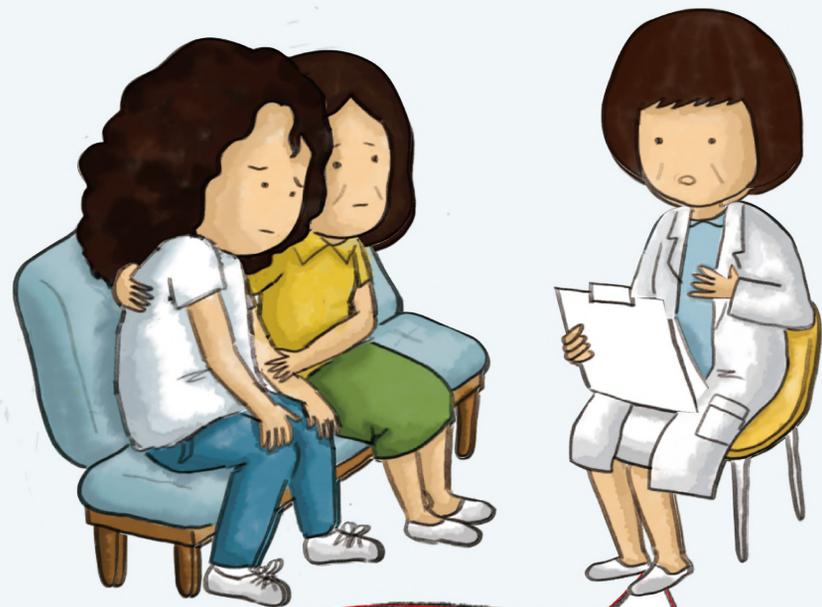
例如：語言離題或前後不連貫、傻笑、不合宜或無理由的舉止



面對這個不一樣的世界， 小星可以怎麼做？

思覺失調症發病後的頭五年是黃金治療期，如果這段時期可以維持穩定治療，讓疾病不再復發，就能夠讓大腦維持原本的運作與功能。

反之，如果任意停止治療，使得疾病一再復發，嚴重的話可能造成腦部功能不可逆的退化，導致患者再也無法回復到原本的功能狀態。



如何幫助小星 穩定治療

規律用藥可以幫助病友維持體內一定的藥物濃度，以改善疾病症狀，減少再次復發的機會。

口服藥物及長效針劑都是常見的治療方式，目前長效針劑也從每2週進展到每3個月的施打頻率，這些藥物的發明，讓患者有更多治療選擇，減少用藥的心理負擔，朝向更好的生活品質邁進。



你覺得小星很奇怪嗎？

其實，你的100個臉書好友、100個同學、100個左鄰右舍中，或許就有這麼一個人和小星一樣受思覺失調症所苦。

根據國外統計精神障礙者的犯罪率其實比一般人更低。受到負性症狀影響，思覺失調症患者通常害怕人群，很少會去傷害、攻擊他人。此外，思覺失調症患者有接受藥物治療時，出現自傷或傷人的風險也會大幅降低。

受少數案例影響，社會大眾常對思覺失調症患者有著莫名的恐懼及排斥，認為他們都很危險。然而這些見解，反而可能讓患者為了避免被視為不正常而排斥就醫及治療，反而增加社會的整體風險。

現在有了你和大眾的理解支持，加上醫師、家人的幫助與定期治療... 雖然小星的世界還是和大家不一樣，但她已經不再害怕，更能堅定的向前邁進。

