

# 台灣社會心理復健協會

115 年公民倡議—心理社會障礙者權益意識提升與團體培力計畫

## 「從經驗出發，慢慢走向公共參與」

### 分區說明暨經驗分享會(北區場)

#### 活動簡章

我們是一群心理社會障礙者，也是台灣社會心理復健協會(簡稱台社心)「精神障礙者自治團體培力三年計畫」所培力的成員。我們將要組織立案一個團體，希望認識更多心理社會障礙者。

當制度一再談論「為你好」，我們是否真的被邀請坐在討論桌前？《身心障礙者權利公約(CRPD)》提醒我們：所有與我們有關的事，都應該有我們的參與。我們將在今年辦理三場分區說明暨經驗分享會，從南區起跑，邀請大家分享生活經驗，找到彼此相同與不同之處，以及未來能一起努力的地方，也會介紹我們立案團體的理念，讓大家多認識我們，你可以選擇分享、回應，或只是在場傾聽。我們希望透過彼此的故事，看見制度與環境如何影響生活，也思考未來可以如何讓社會更友善與公平。

#### ● 報名人數與對象

1. 共計 25 名，額滿為止。
2. 對主題有興趣的身心障礙者(以有或合併精神障礙者或心理困擾者為優先)
3. 以居住以居住臺北市、新北市、基隆市、桃園市、新竹市、新竹縣及宜蘭縣為限。

#### ● 參加方式：

實體參與 15 人

線上參與 10 人

#### ● 報名方式

點選下列網址 或 掃描 QRcode【線上報名】

<https://forms.gle/TeW9GZM2TKdpMcj98>

填寫【報名表】回傳至電子信箱：

[tapd1140512@gmail.com](mailto:tapd1140512@gmail.com)，或傳真至 02-23914103。

#### ● 活動時間：115 年 6 月 17 日(三)14:00~16:00

#### ● 活動地點：精神障礙者社會融合與自立生活支持中心

#### ● 地址： 台北市中正區青島東路 7 號 2 樓之 6

(位於台北 NGO 會館對面)

如有詢問，歡迎來電或來信

聯絡人：彭玉舒、劉宜昆 連絡電話：02-23915908 (支持中心)

電子信箱：[tapd1140512@gmail.com](mailto:tapd1140512@gmail.com)

協會官網：<https://www.tapsr.org.tw/>

線上報名 QRcode




## 「從經驗出發，慢慢走向公共參與」

### 分區說明暨經驗分享會

主持人由籌備會的成員擔任

場次	日期/時間	主題	內容
第三場 北區	115 年 6 月 17 日(三) 14:00~16:00	1. 人際與日常生活： 在我的生活裡，我 被尊重嗎？	本主題將分享與討論：在家庭、社區 與人際互動中，是否曾感受到理解與 支持？是否也曾面對誤解、標籤或歧 視？透過經驗交流，一起看見社會態 度如何影響每個人的生活。
		2. 就醫與住院經驗： 我在醫療決策中有 沒有聲音？	本主題將交流就醫與住院的實際經 驗，包括與醫師討論治療方式、用藥 選擇、出院安排，以及家人在醫療決 策中的角色。透過分享，一起思考如 何在醫療過程中實現更尊重個人意願 的「醫病共享決策」。
		3. 求職與職場經驗： 談工作選擇與生活 適足	本主題將分享求職困難、是否揭露障 礙身分的掙扎、薪資與勞動條件，以 及職場中的理解與支持。同時也討論 經濟自主管理權、補助制度與生活需 求，思考如何讓每個人都能擁有公 平的工作機會與生活選擇。

主辦單位： 台灣社會心理復健協會  
Taiwan Association For Psychosocial Rehabilitation

協辦單位： 臺灣心理社會障礙者權益促進協會(心社會)籌備會

補助單位：公益彩券回饋金



「從經驗出發，慢慢走向公共參與」分區說明暨經驗分享會  
北區場 報名表

報名身分 可複選	<input type="checkbox"/> 我是身心障礙者(請填寫障礙類別: _____) <input type="checkbox"/> 我是精神障礙者 <input type="checkbox"/> 我是心理困擾者		
報名者 姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他:
年齡		居住縣市	範例 屏東縣/潮州鎮
參加方式	<input type="checkbox"/> 實體參加 <input type="checkbox"/> 線上參加		
支持服務	<input type="checkbox"/> 我不需要 <input type="checkbox"/> 需要輪椅空間 <input type="checkbox"/> 需要手語翻譯 <input type="checkbox"/> 需要同步聽打		
聯繫方式	市內電話	若是機構電話請註明 機構名稱	手機電話
	電子信箱	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，請填寫：	
備註	若有其他提醒請在這個欄位說明		

如果你對倡議培力有興趣、願意成為發起人，  
請聯繫臺灣心理社會障礙者權益促進協會(心社會)籌備會。

<p><b>臺灣心理社會障礙者權益促進協會(心社會) 籌備會</b></p> <p>地址：台北市中正區青島東路7號2樓之6          電話：02-2391-5908          電子信箱：tapd1140512@gmail.com</p>	<p style="text-align: center;"><b>聯繫籌備會注意事項</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 籌備會辦公/電話 暫時與「精神障礙者社會融合與自立生活支持中心」共用。</li> <li>● 電話聯繫，請說明要找【籌備會】或者留言給【籌備會】。</li> <li>● 電子信箱是獨立，籌備會會自行收信與回覆。</li> </ul>
--	---

