

# 台灣社會心理復健協會

115 年公民倡議—心理社會障礙者權益意識提升與團體培力計畫

## 「從經驗出發，慢慢走向公共參與」

### 分區說明暨經驗分享會(中區場)

#### 活動簡章

我們是一群心理社會障礙者，也是台灣社會心理復健協會(簡稱台社心)「精神障礙者自治團體培力三年計畫」所培力的成員。我們將要組織立案一個團體，希望認識更多心理社會障礙者。

當制度一再談論「為你好」，我們是否真的被邀請坐在討論桌前？《身心障礙者權利公約(CRPD)》提醒我們：所有與我們有關的事，都應該有我們的參與。我們將在今年辦理三場分區說明暨經驗分享會，從南區起跑，邀請大家分享生活經驗，找到彼此相同與不同之處，以及未來能一起努力的地方，也會介紹我們立案團體的理念，讓大家多認識我們，你可以選擇分享、回應，或只是在場傾聽。我們希望透過彼此的故事，看見制度與環境如何影響生活，也思考未來可以如何讓社會更友善與公平。

#### ● 報名人數與對象

1. 共計 25 名，額滿為止。
2. 對主題有興趣的身心障礙者(以有或合併精神障礙者或心理困擾者為優先)
3. 以居住以居住臺中市、苗栗縣、彰化縣、南投縣及雲林縣為限。

#### ● 參加方式：

實體參與 15 人

線上參與 10 人

#### ● 報名方式

點選下列網址 或 掃描 QRcode【線上報名】

<https://forms.gle/TeW9GZM2TKdpMcyj98>

填寫【報名表】回傳至電子信箱：

[tapd1140512@gmail.com](mailto:tapd1140512@gmail.com)，或傳真至 02-23914103。

#### ● 活動時間：115 年 5 月 15 日(五)14:00~16:00

#### ● 活動地點：禾昀社區復健中心

地址：臺中市中區三民路二段 29 號 2 樓之一

線上報名 QRcode



如有詢問，歡迎來電或來信

聯絡人：彭玉舒、劉宜昆 連絡電話：02-23915908 (支持中心)

電子信箱：[tapd1140512@gmail.com](mailto:tapd1140512@gmail.com)

協會官網址：<https://www.tapsr.org.tw/>



## 「從經驗出發，慢慢走向公共參與」

### 分區說明暨經驗分享會

主持人由籌備會的成員擔任

場次	日期/時間	主題	內容
第二場 中區	115年 5月15日(五) 14:00~16:00	1. 人際與日常生活： 在我的生活裡，我 被尊重嗎？	本主題將分享與討論：在家庭、社區與人際互動中，是否曾感受到理解與支持？是否也曾面對誤解、標籤或歧視？透過經驗交流，一起看見社會態度如何影響每個人的生活。
		2. 就醫與住院經驗： 我在醫療決策中有 沒有聲音？	本主題將交流就醫與住院的實際經驗，包括與醫師討論治療方式、用藥選擇、出院安排，以及家人在醫療決策中的角色。透過分享，一起思考如何在醫療過程中實現更尊重個人意願的「醫病共享決策」。
		3. 求職與職場經驗： 談工作選擇與生活 適足	本主題將分享求職困難、是否揭露障礙身分的掙扎、薪資與勞動條件，以及職場中的理解與支持。同時也討論經濟自主管理權、補助制度與生活需求，思考如何讓每個人都能擁有公平的工作機會與生活選擇。

主辦單位： 台灣社會心理復健協會  
Taiwan Association For Psychosocial Rehabilitation



臺灣心理社會障礙者權益促進協會(心社會)籌備會

協辦單位： 禾昀社區復健中心

補助單位： 公益彩券回饋金

「從經驗出發，慢慢走向公共參與」分區說明暨經驗分享會  
中區場 報名表

報名身分 可複選	<input type="checkbox"/> 我是身心障礙者(請填寫障礙類別: _____) <input type="checkbox"/> 我是精神障礙者 <input type="checkbox"/> 我是心理困擾者		
報名者 姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他:
年齡		居住縣市	範例 屏東縣/潮州鎮
參加方式	<input type="checkbox"/> 實體參加 <input type="checkbox"/> 線上參加		
支持服務	<input type="checkbox"/> 我不需要 <input type="checkbox"/> 需要輪椅空間 <input type="checkbox"/> 需要手語翻譯 <input type="checkbox"/> 需要同步聽打		
聯繫方式	市內電話	若是機構電話請註明 機構名稱	手機電話
	電子信箱	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有，請填寫：	
備註	若有其他提醒請在這個欄位說明		

如果你對倡議培力有興趣、願意成為發起人，  
請聯繫臺灣心理社會障礙者權益促進協會(心社會)籌備會。

<p><b>臺灣心理社會障礙者權益促進協會(心社會) 籌備會</b></p> <p>地址：台北市中正區青島東路7號2樓之6          電話：02-2391-5908          電子信箱：tapd1140512@gmail.com</p>	<p align="center"><b>聯繫籌備會注意事項</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 籌備會辦公/電話 暫時與「精神障礙者社會融合與自立生活支持中心」共用。</li> <li>● 電話聯繫，請說明要找【籌備會】或者留言給【籌備會】。</li> <li>● 電子信箱是獨立，籌備會會自行收信與回覆。</li> </ul>
--	--

