

114 年精神障礙者同儕支持員訓練 【核心課程】招募簡章

曾經接受過 18 小時同儕支持員職前訓練並取得資格的你，是否在上完課之後，因為有著很多擔心，遲遲不敢投入同儕支持員服務呢？

現在已經在擔任同儕支持員的你，是否常常覺得，自己在支持其他有障礙身分夥伴的時候，不太確定該怎麼做比較好，又不知道可以和誰討論呢？

本會在 112 年開始，以職業訓練模式辦理「精神障礙者同儕支持員訓練課程」，邀請「已取得同儕支持員結業證書」的夥伴，報名本會【核心課程】培訓，透過培訓課程的互動討論及實作演練，來增加知識理解、培養技能，學員之間也集結成社群互相支持，是未來推動同儕支持員成為職業選項的重要夥伴。

歡迎加入我們的培訓行列，一起在身心障礙者自立生活的路途上前行，成為自己和他人生命中的光。

主辦單位： 台灣社會心理復健協會

補助單位： 衛生福利部心理健康司
Ministry of Health and Welfare  臺北市政府衛生局

 萬海航運慈善基金會
WAN HAI CHARITY FOUNDATION

一、報名身分(擇一即可)：僅開放 8 位名額

1. 已完成政府規定同儕支持員職前培訓課程 18 小時，並取得結業證書的身心障礙夥伴們 (以精神障礙者為優先)。
2. 若未完成政府規定職前培訓課程，只能報名旁聽。
3. 主辦單位依據報名人數、區域、性別等進行評估，收到報名表後會另外通知。

二、訓練課程注意事項 (請務必詳細閱讀)

1. 課程免費
2. 課程包括核心課程 46 小時、實習(術科)課程 32 小時，實習督導共 6 次。
3. 參加課程期間需填寫前後測問卷。
4. 本課程採實體課程辦理，完訓可獲得研習證明書 1 份。
5. 請假/缺課規範：
 - (1) 受訓期間如需請假，請盡量事先提出。
 - (2) 當日上課遲到超過 30 分鐘以上，視為缺課。
 - (3) 最多可以申請 17 小時補課，必須在當週課程結束後一週內提出申請，向工作人員預約到中心現場觀看課程影片，並完成測驗；如有其他需求，請洽工作人員。
 - (4) 請假/缺課 17 小時以上且未依規定補課，不核發研習證明書。
6. 本課程可接受實體或線上旁聽，旁聽不需要全程參與，但不發給研習證明書。

三、課程時程與地點 (★開課前另行寄發行前通知)

1. 課程時間：114年5月至10月底
2. 上課地點：台北市

四、報名方式

1. 報名期限：**114年5月5日(一) 17:00止**
2. 線上報名，請點選下方網址或掃描右邊 QR CODE
(<https://forms.gle/CTUxx8sjZpP5k31GA>)



3. 填寫【報名表】郵寄至台北市中正區青島東路 7 號 2 樓之 6，或傳送至以下電子信箱。

聯絡人：陳侑心 電話：02-23915908 分機 10(支持中心) 傳真：02-23914103
電子信箱：chloe860819@tapsr.org.tw

114 年精神障礙者同儕支持員訓練 【核心課程】報名表

報名身分	<input type="checkbox"/> 我已完成政府規定同儕支持員職前培訓課程 18 小時，並取得結業證書的身心障礙夥伴。 <input type="checkbox"/> 我未完成政府規定同儕支持員職前培訓課程 18 小時 (★只能申請旁聽！)		
參與方式	<input type="checkbox"/> 我想報名課程 <input type="checkbox"/> 我想申請旁聽： <input type="checkbox"/> 實體旁聽 / <input type="checkbox"/> 線上旁聽		
姓名		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/> 其他：_____
出生年月日		工作狀態	<input type="checkbox"/> 無工作 <input type="checkbox"/> 有工作
目前工作時間 (如目前無工作免填)	舉例 星期一到五白天要上班 / 固定週末要上班無法請假 / 工作排班時間彈性.....		
居住地	範例 台北市/中正區 (若居住康復之家請註明)		
障礙類別	<input type="checkbox"/> 領有身心障礙證明 障礙類別：_____ 或 ICD 診斷：_____ 障礙等級： <input type="checkbox"/> 輕度/ <input type="checkbox"/> 中度/ <input type="checkbox"/> 重度/ <input type="checkbox"/> 極重度 <input type="checkbox"/> 領有重大傷病卡 (或診斷書) 重大傷病/診斷書病名：_____		
聯繫方式	市內電話		手機電話
	電子信箱		
	Line ID	(若沒有，請寫無)	
其他			



附錄：精神障礙者同儕支持員核心課程

核心課程：46 小時 課程日期：5 月 10 日(六)、5 月 11 日(日)、5 月 24 日(六)、5 月 25 日(日)、6 月 07 日(六)、6 月 08 日(日)、6 月 21 日(六)、6 月 22 日(日)、7 月 05 日(六)、7 月 06 日(日) 課程時間：13:00-17:00 或 10:00-17:00 (視課程安排，每日 4-6 小時)		
課程名稱	課程內涵	時數
同儕支持員的特質與基本能力	1.介紹同儕支持員的特質 2.介紹同儕支持員的基本能力	2
同儕支持員的自我準備	1.擔任同儕支持員的自我管理 2.擔任同儕支持員的自我準備與能力的維持 3.如何整理自己的經驗、分享的技巧	4
如何溝通與傾聽	1.溝通的功能與技巧訓練 2.傾聽的功能與技巧訓練	6
如何提供支持	1.支持與干預的不同 2.支持的面向 3.提供支持的基本能力	8
同儕支持員的倫理	1.同儕支持員的界線 2.服務關係的建立 3.同儕支持員常見的倫理議題	6
找出特定支持項目與專長	1.發展個人潛能 2.如何精進自我知能	6
如何完成同儕支持員的紀錄	1.服務紀錄的意義與重要性 2.如何撰寫與完成服務紀錄 3.如何追蹤服務紀錄	8
如何與其他專業人員合作	1.以服務此用者為中心，與其他人合作的重要性 2.與社工人員、個人助理、居家服務員等專業人員共同合作時須注意事項 3.陪伴服務使用者與重要他人溝通須注意事項	6
實習 (術科) 課程：20 小時/實習督導 4 次 實習時間：6 月中至 10 月底 團督時間：★詳細日期另行公告		
課程名稱	課程內涵	時數
個案實習	1.進行至少 1 名服務體驗者的服務實習，並完成服務紀錄 2.同儕支持員的自我探索及服務項目發展	20