

Fun鬆一夏

青年自立生活挑戰營



做自己的主宰！

這是一場由精神障礙青年主導的自立生活挑戰營！

在這裡，您可以認識不同的朋友，在活動中發揮自己的能力，嘗試用自己的方法解決問題！

透過團體活動的設計規劃，讓參與者學習互助合作的精神及與人溝通的技巧，

完全由您與夥伴們自己當主人，完成挑戰！

營隊特色：

- 破冰闖關遊戲拉近彼此距離
- 步道健行好山好水好健康
- 小會計記帳桌遊讓你做中學
- 士林夜市美食發現之旅
- 溝通達人就是我
- 請你跟我這樣做~Fun鬆一下認識紓壓方法



一、主辦單位：社團法人台灣社會心理復健協會

補助單位：中華社會福利聯合勸募協會

二、活動時間：105年10月15日上午10點至10月16日下午4點(2天1夜)

三、活動地點：劍潭青年活動中心(台北市中山北路四段16號)

四、參加對象：以領有身心障礙手冊之精神障礙者且年齡18歲至45歲為原則。本活動不開放家屬陪同，機構專業人員欲參與觀察者，請另行洽本秘書處。

五、報名人數：20人以內為限，額滿為止。

六、參加費用：營隊2天之活動費用免費(含10月15日及10月16日早餐和午餐、10月15日晚住宿、意外保險費、及活動相關耗材)，參加者從居住地至會場的交通費用請自理。

七、報名方式：即日起至105年9月25日止，一律採通訊(傳真、郵寄或E-mail)報名，
下載報名表單及詳細活動訊息請至本會官網：<http://www.tapsr.org.tw/>

※請填妥報名表後，以傳真、郵寄或E-mail方式回傳報名，聯絡方式請見報名表。

八、聯絡人：林嘉珮 社工組長

聯絡電話：02-2391-3995

E-mail：tapsr9973@gmail.com

九、備註：

※每一位報名者請填寫一份報名表。

※確認報名後，請務必準時出席參加。若因故無法出席，請務必主動來電告知。

※本會保留同意報名參加與否之權利，報名成功者本會將另行通知！

十、活動流程(預定)

日期	時間	活動內容	日期	時間	活動內容
十月十五日(六)	09:00 09:30	1.大會工作人員於會場集合準備 2.會場佈置	十月十六日(日)	07:30 09:00	起床(刷牙洗臉、整理行李)、吃早餐
	10:00 10:30	學員抵達會場、報到、放置行李		09:00 09:15	辦理退房(請各房間自行退房)
	10:30 11:00	1.開幕式 主持人：滕西華 理事長 2.貴賓致詞 3.與會單位介紹		09:15 09:30	暖身活動(帶操)
	11:00 12:15	1.相見歡(小組討論決定隊名及隊呼) 2.各組合照		09:30 11:30	溝通，不再有溝不通
	12:15 13:15	午餐時間(地點：宴會廳)		11:30 12:30	午餐、休息片刻
	13:15 13:30	暖身活動 全體大合照		12:30 14:30	Fun 鬆一下好舒壓
	13:30 15:00	健走活動(劍潭山步道)		14:30 15:30	1. 各組回顧兩天的心得與收穫並上台分享。 2. 各組合照、全體大合照
	15:00 16:30	桌遊-小會計記帳達人		15:30 16:00	大家一起整理會場 和伙伴們說再見！
	16:30 17:00	1.認識今晚的室友 2.前往住宿區、辦理住宿		16:00	滿載而歸
	17:00 18:00	晚餐時間			
	18:00 20:00	探索士林夜市在地生活			

20:00		-集合、星空夜語-
21:00		
21:00		-工作人員檢討會-





FUN 鬆一夏--精障青年自立生活挑戰營報名表					
姓名		出生年月日	年 月 日	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
身分證字號					
資訊來源	<input type="checkbox"/> 簡章 <input type="checkbox"/> 親友告知 <input type="checkbox"/> 醫療人員介紹 <input type="checkbox"/> 機構介紹 <input type="checkbox"/> 其他：				
聯絡電話	室內電話：		手機：		
E-Mail					
疾病診斷	<input type="checkbox"/> 思覺失調症 <input type="checkbox"/> 情感性精神病 <input type="checkbox"/> 其他（請註明）_____				
福利身分別	<input type="checkbox"/> 重大傷病卡 <input type="checkbox"/> 身心障礙手冊(<input type="checkbox"/> 輕度 <input type="checkbox"/> 中度 <input type="checkbox"/> 重度)				
緊急連絡人姓名/關係	例：曾美麗/母子				
緊急連絡人電話或手機					
無障礙設施需求描述	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有(請說明)：				
飲食狀況	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食				
「Fun 鬆一夏」-精神障礙者青年自立生活挑戰營 拍攝、錄音、錄影同意書					
本人_____參加由社團法人台灣社會心理復健協會舉辦之「Fun 鬆一夏」-精神障礙者青年自立生活挑戰營。活動期間為 105 年 10 月 15 日起至 105 年 10 月 16 日止，本人願遵守本活動之相關規定，並同意無償提供個人相關文件，做為協會網站文章發表、成果報告及相關公益之媒體文宣用。					
立同意書人： (本人簽名)					
身分證字號：					
中華民國 105 年 月 日					
備註	1. 報名者務必填妥報名表單內所有欄位，身分證字號為投保之用途。 2. 參與活動注意事項： (1) 居住房型均為 4 人房(4 張單人床)。 (2) 飯店提供沐浴乳、洗髮精、牙刷、牙膏、吹風機、毛巾。				

	<p>(3) 請攜帶個人固定服用之藥品。</p> <p>3. 其他建議攜帶物品：</p> <p>(1) 環保餐具（水杯、筷子、湯匙...等）</p> <p>(2) 身心障礙手冊/證明</p> <p>(3) 悠遊卡或是一卡通，如果都沒有，請自備零錢於搭車時使用。</p> <p>(4) 健保卡</p> <p>(5) 個人所需藥品</p> <p>(6) 換洗衣物</p> <p>(7) 拖鞋或涼鞋</p> <p>(8) 雨具</p> <p>(9) 薄長袖衣服</p> <p>(10) 其他個人所需日用品</p>
--	---

◎自台北車站前往會場交通方式：

◆ 建議路線一：捷運

搭乘捷運淡水信義線(紅線)往淡水方向，至【劍潭站】下車，由【2號出口】出站，再往前步行約 10 分鐘即可抵達。

◆ 建議路線二：公車

- (1) 下車站牌(1) 【劍潭站】 公車路線：203、218、220、260、267、277、280、285、279、308、310、606、612、646、665、685、902、紅 3
- (2) 下車站牌(2) 【劍潭國小】 公車路線：26、41、250、266、280、288、290、303、529、616、618

◆ 建議路線三：自行開車

1. 【北上】

- (1) 重慶北路交流道下往市區方向 → 民族西路口左轉 → 承德路口左轉 → 劍潭路右轉 → 中山北路右轉 → 沿中山北路直行過通河街口抵中心
- (2) 環河北路交流道下敦煌路左轉 → 承德路口左轉 → 劍潭路右轉 → 中山北路右轉 → 沿中山北路直行過通河街口抵中心

2. 【南下】

重慶北路交流道下往士林、北投方向 → 過百齡橋直行中正路 → 中山北路右轉 → 沿中山北路直行過通河街口抵中心

◆ 或參考 <http://chientan.cyh.org.tw/traffic.php>